



Claudia Grill
Diplom-Familienaufstellerin
Integraler Coach
Humanistische Gesprächstherapie

Flurstraße 5a
85664 Hohenlinden
Tel 0172 236 98 06
claudia-grill@web.de

Nähere Informationen
über meine Website
www.claudia-grill.de



SCHAU IN DEN SPIEGEL UND SEHE.
WER FÜR DEIN GLÜCK VERANTWORTLICH IST.

RETREAT IM ZIRMERHOF · SÜDTIROL



VIERTÄGIGES
RETREAT
im Zirmerhof · Südtirol
www.zirmerhof.com

Sa, 21. Juni 2025 bis
Di, 24. Juni 2025

AUFPSTELLUNGSSARBEIT FÜHRT ZU MEHR

- Lebenskompetenz
- Gesundheit und Selbstfürsorge
- Erfolg in Partnerschaft, Familie und Beruf
 - Konfliktlösung
 - Krisenbewältigung
 - Entscheidungsfindung

IN MEINEM SEMINAREN DÜRFEN SIE

- Menschliche Wärme empfinden
- Mitfühlende Gemeinschaft erfahren
- Ihre Gefühle äußern und zeigen
 - Echte Harmonie erfahren
 - Ihre Selbstachtung steigern
- Schwierige Situationen neu bewerten
 - Handlungsfähig werden
 - Ihre Lebensenergien neu ausrichten

WAHRNEHMEN, ERKENNEN, LÖSEN

- Verborgene Beziehungsdynamiken körperlich erfahren
- Komplexe und schwierige Situationen anders wahrnehmen
 - Perspektivenwechsel und Mehrparteilichkeit üben
 - Anerkennung und Wertschätzung wachsen lassen
 - Nebel über persönlichem Chaos auflösen
- Verdrängtes, Unbewusstes und Ausgeblendetes erkennen
 - Problemgewinne erfassen, Blockaden klären
- Ordnung zulassen und Handlungsalternativen erkennen
 - Verstrickungen und Verwechslungen lösen
 - Intuition und Kreativität wiedergewinnen
- Konflikte lösen und Motivationsprobleme schwinden lassen
 - Gute und sichere Entscheidungen vorbereiten

WAS SIE IN UNSEREM RETREAT FINDEN KÖNNEN

- in Lösungen denken statt in Problemen
- der werden für den wir gedacht sind
- nach vorne schauen und nicht mehr zurück
 - Lebensfreude und Selbstvertrauen wieder finden und leben
 - Verantwortung für sich und sein Leben übernehmen.



RETREAT

VIERTÄGIGES RETREAT

im Zirmerhof · Radein
Historisches Traditionshotel seit 1890

Familie Perwanger
Oberradein 59 · I-39040 Radein-Aldein
www.zirmerhof.com

Sa, 21. Juni 2025 bis
Di, 24. Juni 2025

800,00 Euro inkl. MWSt · Preis versteht sich exklusive Zimmer.
Während des Seminars steht eine kleine Verpflegung in den Pausen zur Verfügung.