

WOBEI KÖNNEN AUFSTELLUNGEN HELLEN?

IN MEINEM SEMINAREN DÜRFEN SIE

- Menschliche Wärme empfinden
- Mitfühlende Gemeinschaft erfahren
- Ihre Gefühle äußern und zeigen
 - Echte Harmonie erfahren
 - Ihre Selbstachtung steigern
- Schwierige Situationen neu bewerten
 - Handlungsfähig werden
- Ihre Lebensenergien neu ausrichten

WAHRNEHMEN, ERKENNEN, LÖSEN

- Komplexe und schwierige Situationen anders wahrnehmen
 - Perspektivenwechsel und Mehrparteilichkeit üben
 - Anerkennung und Wertschätzung wachsen lassen
- Verdrängtes, Unbewusstes und Ausgeblendetes erkennen
 - Problemgewinne erfassen, Blockaden klären
- Ordnung zulassen und Handlungsalternativen erkennen
 - Verstrickungen und Verwechslungen lösen
 - Intuition und Kreativität wiedergewinnen
 - Konflikte lösen und Motivationsprobleme schwinden lassen
- Gute und sichere Entscheidungen vorbereiten

OFFENE AUFSTELLUNGSSEMINARE FÜR

- Lebenskompetenz
- Gesundheit und Selbstfürsorge
- Erfolg in Partnerschaft, Familie und Beruf
 - Konfliktlösung
 - Krisenbewältigung
 - Entscheidungsfindung



CLAUDIA GRILL
LEBENSART · PRAXIS FÜR LEBENSBERATUNG

Claudia Grill
Diplom-Familienaufstellerin
Integraler Coach
Humanistische Gesprächstherapie

Flurstraße 5a
85664 Hohenlinden
Tel 0172 236 98 06
claudia-grill@web.de

Nähere Informationen
über meine Website
www.claudia-grill.de

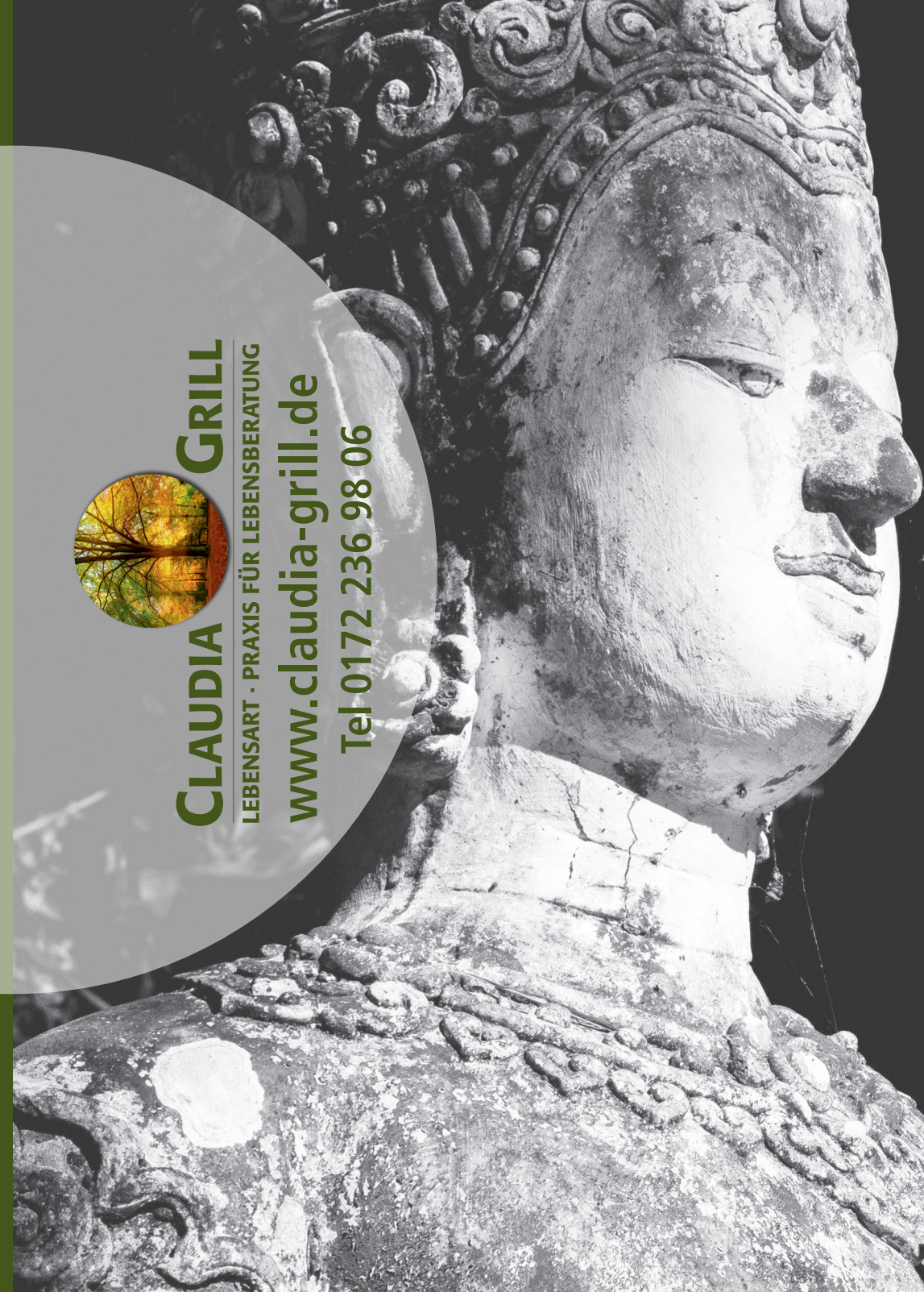


CLAUDIA GRILL

LEBENSART · PRAXIS FÜR LEBENSBERATUNG

www.claudia-grill.de

Tel 0172 236 98 06



WOCHENEND-SEMINARE

Täglich von 10 Uhr bis 13 Uhr und 14:30 Uhr bis 18 Uhr
inklusive einer halben Stunde Pause am Vor- und Nachmittag.
Kosten: 440,00 Euro inkl. MWSt.

JANUAR

Sa, 11.01.25 und So, 12.01.25

FEBRUAR

Sa, 08.02.25 und So, 09.02.25

MÄRZ

Sa, 08.03.25 und So, 09.03.25

APRIL

Sa, 12.04.25 und So, 13.04.25

SEPTEMBER

Sa, 20.09.25 und So, 21.09.25

NOVEMBER

Sa, 15.11.25 und So, 16.11.25

RETREAT

Nähere Informationen stehen auf meiner Website.

JUNI

Viertägiges Retreat im Zirmerhof, Südtirol
Sa, 21.06.25 bis Di, 24.06.25.

SONDER-SEMINARE

Kosten: 220,00 Euro inkl. MWSt.

MAI

Sonderseminar „Mutter“
Sa, 10.05.25 von 10 Uhr bis 18 Uhr.

OKTOBER

Sonderseminar „Vater“
Sa, 11.10.25 von 10 Uhr bis 18 Uhr.

DEZEMBER

Sonderseminar „Rückblick und Vorschau“
Sa, 13.12.25 von 10 Uhr bis 18 Uhr.

WOBEI KÖNNEN AUFSTELLUNGEN HELFEN?

GESUNDHEITS- UND SELBSTFÜRSORGE

- Krankheit und krankheitsähnliche körperliche Symptome (Allergien, chronische Schmerzen)
- Sucht und Suchtverhalten
- sonstige Abhängigkeitsphänomene

KRISEN, KONFLIKTE UND ENTSCHEIDUNGEN

- Zukunftsängste, Existenzängste und Zwangslagen
- Rechtsstreitigkeiten
- Häufige finanzielle Schwierigkeiten
- Wichtige private Entscheidungen

BERUF UND ARBEITSBEZIEHUNGEN

- Dauerhaftes Ausbleiben beruflichen oder unternehmerischen Erfolges
- Wichtige berufliche / unternehmerische Entscheidungen
- Motivationsverlust, Burnout, Mobbing
- Belastende Arbeitsbeziehungen

FAMILIE UND PARTNERSCHAFT

- Beziehungsschwierigkeiten, Paar- und Familienkonflikte, Partnerschaftsprobleme
- Schwierige Kinder / Jugendliche
- Trennungssituationen
- Erbfolgefragen

PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

- Negative Denk-, Verhaltens- und Lebensmuster
- Fehlende Lebenslust / Todessehnsucht
- Hemmung durch Vergangenes
- Abgrenzungs- / Selbstfindungsprobleme
- Trauer, Verzweiflung