

JIN SHIN JYUTSU

Hauptzentrale Vertikale Harmonisierungsenergie - Quelle des Lebens Selbsthilfe Positionen zur täglichen Anwendung

1. A. Legen Sie einen oder mehrere Finger oder die Handfläche der rechten Hand auf die Mitte des Kopfes - diese Position wird während der folgenden Schritte beibehalten

B. Legen Sie einen oder mehrere Finger der linken Hand zwischen die Augenbrauen (20er).

Die vitale Lebenskraft für das vollständige Sein.

2. Einen oder mehrere Finger der linken Hand auf die Nasenspitze (rechte Hand bleibt auf der Kopfmittle)
- Vitalisiert den Fluss der oberflächlichen Körperenergie, befreit von Spannungen im Beckengürtel und in den Fortpflanzungsorganen.
3. Einen oder mehrere Finger der linken Hand auf das V des Halsausschnitts (oberes Ende des Brustbeins - 22er)
- Belebt Schilddrüse und Nebenschilddrüse; hilft bei Muskelproblemen; hilft Herzinfälle, Schlaganfälle etc. vorzubeugen, reguliert den Calciumhaushalt, den Stoffwechsel und verhilft uns zur geistigen Ausgeglichenheit. Hilft uns leichter an Situationen und Umstände anzupassen.
4. Einen oder mehrere Finger auf das Brustbein. (zwischen die 13er über der Thymusdrüse)
- Belebt das Immunsystem zur Vorsorge von Krebs, Aids und anderen kritischen Zuständen. Hilft Kindern in der Wachstumsphase und zur geistigen Entwicklung. Reguliert die Fortpflanzungsfunktionen. Hilft bei Erbrechen und unterstützt die Atmung.
5. Einen oder mehrere Finger an das Ende des Brustbeins. (Brustbeinspitze zwischen den 14er.)
- Belebt den Energiefluss von Milz und der Nebennieren; hilft der Sekretion von Verdauungssäften und Hormonen sowie der Substanzen zur Blutgerinnung. Pforte für die Sonnenenergie um das Nervensystem zu beleben; hilft Diabetes vorzubeugen etc.

Der Wächter des menschlichen Schicksals.

6. Einen oder mehrere Finger etwa ein Fingerbreit oberhalb des Nabels.
- Belebt den Muskeltonus des Bauchraums und die Funktionen der Eingeweide.
7. Einen oder mehrere Finger der linken Hand auf das Schambein.
- Belebt die absteigende Energie
8. Die rechte Hand bewegt sich von der Kopfmittle zur Basis der Wirbelsäule (Steißbein).
- Belebt die aufsteigende Energie, hilft der Durchblutung in Beinen und Füßen, hilft kalten, nassen Händen und Füßen.